

Ročník 34

Prosinec 2025

ZPRAVODAJ



Tělocvičná jednota Sokol I. Smíchov

Úvod

Nazdar bratři a sestry, přátelé,

rok 2025 je za námi a my bychom rádi na prahu roku 2026 poděkovali všem, kteří tvoří tlukoucí srdce naší jednoty. Cvičitelům a trenérům patří velký dík za jejich čas, energii a trpělivost, s nimiž vedou děti i dospělé k pohybu, fair play a hodnotám, které doufáme budou mít přesah i do běžného života. Stejně tak děkujeme všem členům za aktivní účast, podporu a nadšení, které i nám „v zákulisí“ dávají energii pokračovat. Přejme si, aby i nadcházející období bylo plné radosti z pohybu, vzácných společných zážitků a úspěchů, které budeme moci hrdě prezentovat opět v příštích Zpravodajích.

Příjemné čtení.

Petr David
starosta TJ Sokol I. Smíchov

Jubilea

V roce 2025 oslavili životní jubilea naši členové – sestry a bratři:

60 let	Lovitt Gordon, Pelcová Dana, Skříčka Pavel
65 let	Kos Milan
70 let	Böhmová Monika, Příbaňová Květa, Roubíček Josef
75 let	Kleckerová Helena, Kořínková Julie, Kubrichtová Ivana, Antošíková Jindra, Janovská Eliška, Stárková Alena, Suchomelová Mirjam, Tlustá Libuše, Březinová Helena, Šestáková Renata
80 let	Lébllová Alena, Rejmanová Hana, Dajbychová Maria
85 let	Pešková Jarmila
90 let	Syrová Milena
91 let	Milcová Alena, Adamová Marie
92 let	Taichmanová Zora, Mikulcová Olga, Kotková Marta
94 let	Baráčková Jitka

Blahopřejeme!



Členská základna

Stav k 31. 12. 2025.

Všestrannost

Atletika všestrannost	8
Basketbal všestrannost	21
Cvičení pro zdraví	9
Cvičení starších žen	8
Jóga	61
Kondiční cvičení pro ženy	14
Pohyb v rytmu - ženy 60+	8
Předškoláci	38
Rodiče a děti	97
Volejbal všestrannost	9
Žákyně	5
Přispívající	24

Sportovní oddíly

Atletika	168
Basketbal	57
Karate	109
Lakros	139
Sportovní příprava	78
Tenis	95
Volejbal	21

Celkem	969
---------------	------------

2020 - 852 členů, 2021 - 734 členů, 2022 - 1 070 členů, 2023 - 1 102 členů, 2024 - 1 039 členů

Oddíly všestrannosti

Převážnou část členstva tvoří děti a senioři. Máme 9 oddílů, které vede 17 cvičitelek a 3 vedoucí kolektivních sportů. Nejen cvičení je součástí našeho odboru sokolské všestrannosti. Pořádáme i společenské akce jako „Adventní světýlka“, „Mikulášskou“, vánoční hodiny a „Dětské maskarní šibřinky“. O všechny akce je vždy velký zájem.

Děkuji všem za důležitou a obětavou práci.

Za odbor všestrannosti Mirka Králová

Rodiče a děti

Cvičení probíhá ve dvou hodinách v pondělí a ve středu. Obě hodiny máme obsazené ještě před zahájením po letních prázdninách. Hodina se skládá z několika částí. Malá rozcvička se zdravotními prvky s náčiním, hlavní část je cvičení na náradí-děti se učí obratnosti, překonávají strach- a závěrečná část je zábavná. Hry, tanečky, závody.

Při velkém počtu dětí je práce cvičitelky náročná.

Cvičitelky: M. Králová, V. Pešáková, K. Maczanová, R. Michalová, A. Škodová, T. Kasalová, E. Haaszová, M. Valentová

Mirka Králová
vedoucí oddílu



Předškoláci

Sportovní soutěže, příjemná společnost a hry. Nejen to čeká vaše děti na pohybovém kroužku, který je určený pro malé sportovce od 4 do 6 let. Děti si pořádně zacvičí, osvojí si základní pravidla různých sportů, a převážně poznají nové kamarády.

Cvičení probíhá dvakrát týdně v pondělí a ve středu od 17:30 do 18:30 ve velkém sále sokolovny. Nejprve děti čeká rozcvička, kde se společně protáhnou. Další sportovní aktivity pak probíhají v družstev. Předškoláci postupně navštěvují různá stanoviště, která jsme jim s cvičitelkami připravily. Hrají rádi fotbal, skáčou na trampolíně nebo lezou po žebřinách? Na cvičení si každý najde svoji oblíbenou aktivitu.

Během sportovních her se děti zábavnou formou naučí správnou techniku cvičení a naučí se dodržovat zásady fair play. Když si s něčím nebudou vědět rady, vždy jim rády pomůžeme a podpoříme je.

Tak neváhejte přihlásit i své dítě, protože zdravý pohyb a hry v kolektivu jsou to nejlepší, co jim můžeme nabídnout. A my vám zaručíme, že se o vaše „roštáky a roštandy“ rády postaráme, ať ze cvičení odchází s úsměvem na tváři.

Rozárka Hněvkovská
cvičitelka předškoláků

Vedoucí oddílu: Hana Kovářová

Cvičitelky a cvičitel: H. Kovářová, T. Kasalová, R. Hněvkovská, A. Škodová, M. Kešnerová, R. Michalová, K. Hněvkovský



Žákyně

Oddíl navazuje na dětská cvičení, ale přijímá i nové členky. Cvičení je zaměřené na získání obratnosti, pohyblivosti. Velmi láká cvičení na velké trampolině vedené mistrem republiky Martinem Pelcem. Cvičíme v pondělí od 17.30.

Cvičitelé: D. Pelcová, M. Králová, M. Pelc

Dana Pelcová
vedoucí oddílu

Kolektivní sporty

Kolektivní sporty – všestrannost: basketbal, volejbal, atletika

Oddíly se scházejí na společné sportování v těchto hodinách:

basketbal po 18.30 – 19.30 a pá 20.00 – 21.30, vedoucí oddílu: M. Krkavec

volejbal pá 18.00 – 20.00, vedoucí oddílu: K. Orel

atletika út 20.00 – 21.30, vedoucí oddílu: D. Kočí

Seniorské oddíly

Kondiční cvičení starších žen

V sokole pravidelně zařazujeme hodiny cvičení pro seniory.

Cvičení zlepšuje fyzickou kondici a pohyblivost. Pravidelný pohyb pomáhá udržet svalovou sílu, pružnost a koordinaci. Podporuje zdraví srdce a cév a zlepšuje krevní oběh. Snižuje riziko pádů. Cvičení zaměřené na rovnováhu a stabilitu pomáhá předcházet úrazům. Dále zlepšuje náladu a duševní pohodu, pohyb uvolňuje endorfiny a pomáhá proti stresu a depresím.

V našich sokolských hodinách používáme jako pomůcky gumy, někdy činky a malé overbaly. Kromě jiného jsem zařadila do hodiny pro seniory tzv. mozkový jogging. Aby hodina působila vesele a optimisticky, pouštím rozmanitou hudbu, která naladí tělo a mysl a dodává optimismus.

Ať se sokolu daří.

Marta Roubalová,
cvičitelka I. třídy všestrannosti, zdravotní tělesné výchovy
absolventka Trenérské školy FTVS

Pohyb v rytmu 65+

Oddíl s letitou tradicí (dříve džezgymnastika). Cvičíme při hudbě, hodina obsahuje taneční prvky, posilování, správné dýchání a závěrečné uvolnění a zklidnění. Cvičení probíhá ve středu od 19 hod.

Jarmila Schalková – vedoucí oddílu

Cvičení pro každého

Propracovaná metoda cvičení využívající prvků jogy, rehabilitačních cviků, strečinky a metody podle Feldenkreise. Cvičíme ve středu od 10 hod.

Růžena Fořtlová – vedoucí oddílu

Jóga

Oddíl jogy byl v naší jednotě založen v roce 1992 sestrou Jiřinou Láškovou, dlouholetou vedoucí oddílu, vynikající cvičitelkou a rehabilitační sestrou, která své znalosti využívala ve svých hodinách.

V současné době probíhá cvičení v 5ti 90 minutových hodinách - úterý, středa, čtvrtek. Cvičení je zaměřené na získání dobré fyzické a psychické kondice. Je pomalé, vyžaduje plné soustředění na prováděný pohyb, na pocity a účinky v těle i mysli. Klade důraz na nácvik správného dechu. Protahují se zkrácené svaly, zlepšuje se kloubní pohyblivost, pracuje se s energií. Zařazují se cviky na zlepšení zraku, sluchu, průtoku v cévách. Na závěr probíhá relaxace. Řadu let pořádáme ozdravné pobyty na horách a u moře.

Cvičitelky: J. Antošíková, A. Stárková, D. Kozáková, V. Kratochvílová

Jindra Antošíková – vedoucí oddílu



Sportovní oddíly





Atletika

Ani letošní rok se u nás neobešel bez novinek a změn. Oddíl se s postupujícím časem rozrostl již na pět věkových kategorií - mladší přípravek, starší přípravek, mladší žactvo, starší žactvo a dorost. V této podobě by se měl jeho vývoj ustálit.

V Městském přeboru družstev oddíl reprezentovala družstva mladšího a staršího žactva. Na Přeborech Prahy Staršího žactva jednotlivců, v hale i pod širým nebem, jsme zaznamenali hned několik medailových úspěchů. Dva z našich starších žáků se dokonce kvalifikovali k účasti na MČR a i letošní účast na Veteránském MČR byla medailová. Obrovské úspěchy pak zaznamenali triatlonisté startující v našich oddílových barvách. Mezi trenéry jsme i letos přivítali nové posily a to hned čtyři. Společně posílili trenérský tým přípravek na Mrázovce, což uvolnilo trenérskou kapacitu pro nově samostatně trénující skupinu dorostu.

Mezi chlapci letos výkonnostně dominoval Marek Hýbl. Po bramborové medaili z haly si výkonem 180 cm vyskákal stříbro na Přeboru Prahy staršího žactva pod širým nebem a kvalifikoval se k účasti na MČR. Jeho aktuální osobní rekord je 181 cm, tzn. o celých 22 cm kvalitnější než před rokem. Stálíci mezi dívkami je Klára Soukeníková, která letos zaznamenala 1. místo - 60 m na halovém Přeboru Prahy staršího žactva, 1. místo - 60 m a 2. místo - 150 m na Přeboru Prahy. Cenný je i její premiérový start na MČR a velmi kvalitní osobní rekord (7.90) v běhu na 60 m. Oba dva čeká ještě příští sezóna v žákovské kategorii a již teď se těšíme na jejich výkony.

Na MČR veteránů v Pardubicích nastoupil letos v našich barvách pouze Bohdan Hollmann, který úspěšně obhájil stříbro na 3 000 m překážek a dokončil tak medailový hatrick z posledních tří let.

Roční program oddílových akcí se držel již zažitého kalendáře. Na podzim a na jaře odjely děti na víkendová soustředění. V zimě jsme absolvovali běžkařský víkend v Peci pod Sněžkou a přípravu na halový Přebor Prahy. No a v létě pak proběhly jak příměstský tábor na Mrázovce a příměstské soustředění v Remízku, tak tradiční výjezdní soustředění. 1/11 úspěšně proběhl další ročník Běhu Mrázovkou. I letos zůstala bohužel účast ze strany členů TJ, mimo atletický oddíl za očekávání. Věříme, že v příštím roce se potkáme v hojnějším počtu a Běh Mrázovkou pro nás všechny bude jednou ze vzácných příležitostí, pevně usazených v ročním kalendáři, ke společnému setkání a oslavě smyslu a existence naší TJ.



I letos byla a je kapacita oddílu vrchovatě naplněná. V našich řadách cvičí každoročně téměř 200 dětí. Skupiny žactva a dorostu jsou, s podporou MČ Praha 5, již pevně zakořeněné na stadionu ZŠ V Remízku, zatímco přípravy trénují v domácím prostředí na Mrázovce. Velmi se těšíme, že nám projekt vybudování atletického tunelu v prostorách "katakomb" na Mrázovce pomůže vyřešit kapacitní problém v zimním období a umožní i našim starším odchovancům trávit aspoň část roku "doma".

Velký dík všem členům, rodičům, vedení TJ a zejména trenérům za další krásný rok s atletikou!

Bohdan Hollmann
vedoucí oddílu

TJ Sokol Smíchov otevírá novou kapitolu: Triatlon

Od sezony 2023/2024 se v TJ Sokol Smíchov začala psát nová sportovní kapitola – triatlon. Oddíl byl v uplynulé sezoně oficiálně zaregistrován u České triatlonové asociace a postupně buduje svou členskou základnu. Přestože počet sportovců zatím není vysoký, oddíl se může pochlubit prvními významnými úspěchy a nadále vítá nové zájemce všech výkonnostních úrovní. Oddíl nemá aktuálně ambici stát se lůň profesionálních sportovců, může však případným zájemcům pomoci na cestě za prvním hobby triatlonem.

Již v roce 2024 se klub dočkal účasti své členky oddílu na Letní olympiádě dětí a mládeže. V sezoně 2024/2025 pak byli hned dva jeho mladí sportovci přijati do systému podpory talentovaných sportovců (SPS) což potvrzuje kvalitní práci trenérů i rostoucí sportovní ambice.

Výraznou osobností oddílu je Michal Houška, který v posledních letech zaznamenal řadu pozoruhodných výsledků. Zúčastnil se Mistrovství světa v polovičním Ironmanu v Marbelle, stal se Mistrem republiky 2025 v dlouhém triatlonu a zároveň ovládl Český pohár 2025 v téže disciplíně.

TJ Sokol Smíchov tak potvrzuje, že se i nový triatlonový oddíl může během krátké doby stát viditelnou součástí české triatlonové scény.





Basketbal

Sportovní a závodní činnost tenisového oddílu TJ SIS v roce 2024

Basketbalový oddíl Sokola Smíchov má za sebou rok, který byl nabitý tréninky a zápasy. Naše filozofie je jasná – rozvíjet sportovní dovednosti, týmového ducha a radost z pohybu.

Přípravka – první basketbalové krůčky

Přípravka je určena pro kluky i holky ročníku 2016 a mladší. Děti trénují dvakrát týdně na Smíchově a máme také druhou přípravku na ZŠ Klausova, kde probíhá trénink jednou týdně.

Cílem přípravky je naučit děti pravidelně sportovat a nadchnout je pro basketbal. V letošním roce jsme odehráli první zápasy, v létě jsme absolvovali soustředění na Mrázovce a v září proběhl velký nábor. Trenér Pavel Toušek měl ukázkové basketbalové tréninky během cca 15 tělocviků na prvním stupni v ZŠ Santoška, ZŠ Drtinova a ZŠ Kořenského.

Noví hráči jsou stále vítáni! O děti se stará tým čtyř trenérů, kteří kladou důraz na správné sportovní návyky a i na zábavu.

Tým U13 – cesta k vyšším cílům

Tým U13 v létě přešel z Velké Ohrady do Sokola Smíchov, aby využil kvalitnější zázemí – vlastní tělocvičnu a snažší administrativu. Trénujeme třikrát týdně, z toho dvakrát v sokolovně a jednou ve velké tělocvičně ZŠ Weberova.

V létě jsme absolvovali pět dní soustředění v Českém Brodě a tři dny na Mrázovce. Každý měsíc máme zpravidla dva zápasy a většinou vítězíme!

Na hráče jsme nároční, ale tréninky jsou zábavné a soutěživé. Kromě basketbalu posilujeme, děláme atletiku, gymnastiku, prostě dbáme na celkový rozvoj. V této sezóně jsme přidali střelbu z dálky a od ledna začneme trénovat brání na záda a doskok. Týmu chybí dlouzí hráči, ale pracujeme na týmové strategii. Jsme parta, která už něco spolu zažila, a máme tři trenéry, kteří vedou tým s nadšením.

Naše vize

Chceme pokračovat v rozvoji dětí, posilovat týmovou soudržnost a nabídnout dětem i mládeži možnost růstu v prostředí, které je nejen sportovní, ale i přátelské.

Za trenéry Pavel Toušek



Lakros



Náš lakrosový oddíl má za sebou další úspěšný rok, ve kterém se nám dařilo rozvíjet lásku ke sportu mezi dětmi i dospělým. Díky novému hřišti s umělým povrchem navíc můžeme trénovat venku celý rok takřka bez omezení.

Trenérský tým se tento podzim rozrostl o zkušenou trenérku Tierney Larson, která má za sebou zkušenosti nejen jako trenérka univerzitních týmů, ale i jako hráčka a trenérka české ženské reprezentace. Díky Tierney Larson se do všech klubových tréninků daří dostat vysoká úroveň a pozitivní přístup.

Seniorský ženský tým si loni na jaře odnesl z ligy hrané v olympijské variantě lakrosu – sixes 2. místo a z fieldlakrosové ligy čestné 3. místo. Tento podzim se mu bohužel v sixes lize 2. místo nepodařilo obhájit a odnesl si tak 3. místo. V II. ženské lakrosové lize si smíchovské hráčky v létě odnesly 3. místo.

Smíchovské hráčky tvoří stabilní týmy v každé kategorii dívčí juniorské ligy, novinkou letošního podzimu jsou dokonce dva týmy v kategorii U8. Na dívkách je vidět dlouhodobý pokrok, který se ukazuje nejen na zápasech, které pro smíchovské hráčky čím dál častěji končí vítězstvím. Další smíchovské hráčky byly také zařazeny do programu lakrosového centra sportující mládeže, které si klade za cíl přípravy hráček k reprezentační cestě. Hráčky kategorie U14 se také na začátku října zúčastnily mezinárodního turnaje v německém Frankfurtu, kde sehrály utkání s hráčkami z Německa a Polska.

Hráči mužského pokolení se zatím samostatně ukazují pouze v kategorii U8. V kategoriích U10 až U14 tvoří tým společně s hráči LCC Zbraslav. Společně se jim podařilo na konci loňské sezóny ovládnout kategorii U14 a i letošní sezóna se zatím pro SIS vyvíjí velmi slibně. Přelomem pro smíchovské lakrosáky je zcela jistě zapojení týmu SIS Bears v NBLL (National boxlacrosse league), ve které se utkávají týmy z celé střední Evropy.

Hráčky Smíchova také tvoří již stabilní část národního týmu. Veronika Drbohlavová a Linda Semešráková jsou součástí výběru, který v létě na World Games v Číně získal krásné šesté místo, čímž vylepšil umístění z World Games z roku 2022 o dvě příčky. Několik hráček se pod vedením Tierney Larson také zapojilo do přípravy na mistrovství Evropy v ženském boxlakrosu, které se má odehrát v létě 2026 v Praze.

Uplynulý rok nám přinesl mnoho úspěchů a zkušeností, které nás posouvají stále dál a pomáhají nám vychovávat další generace sportovců. Jsme hrdí na všechny hráče i trenéry, kteří věnují lakrosu svůj čas. Děkuje všem, zejména rodičům, kteří nás podporují a pomáhají nám dál rozvíjet náš klub.

Barbara Bažantová a Iveta Drbohlavová
vedoucí oddílu



Tenis



Sportovní a závodní činnost tenisového oddílu TJ SIS v roce 2025

V roce 2025 měl tenisový oddíl TJ Sokol I. Smíchov celkem 116 členů, z toho 79 v mládežnických kategoriích. Výbor oddílu pracoval ve složení: F. Macek, J. Roubíček, V. Pleskot, M. Váňa a V. Macek.

Oddíl uspořádal na Mrázovce několik turnajů ČTS v kategoriích mini, mladší žákyně a dospělí muži. Tradičně proběhla i jarní soustředění dospělých, dorostu a starších žáků, letní pětidenní kemp žáků a přípravy a také podzimní oddílový turnaj žáků.

Soutěže družstev

Do soutěží Pražského tenisového svazu bylo přihlášeno sedm družstev:

A tým dospělých startoval ve II. třídě. Sestava A. Přádová, A. Nováková, J. Dopita, V. Pleskot, T. Chlumský, M. Bradáč a F. Pačes vyhrála všechna utkání až na dramatické finále na kurtech TK Start Praha Topolka. Těsná prohra 4:5 znamenala celkové druhé místo a nepostup do I. třídy.

B tým dospělých hrál III. třídu a s bilancí 4 výher a 3 porážek obsadil solidní umístění. Nejlepší výsledky zaznamenali D. Pidman, M. Keníž a M. Macek. Tým je stabilní a má potenciál bojovat o postup v příštím roce.

Družstvo dorostu dosáhlo po slabších sezónách výrazného zlepšení. Bilance 6 vítězství a 1 porážky znamenala 2. místo ve skupině, postup unikl o jediný bod. Nejvíce bodovali N. Oberlanderová, J. Sedelmayer a T. Frajbišová. Část hráčů přechází do dospělých, přesto očekáváme i nadále dobré výsledky.

Starší žáci nastoupili v I. třídě v novém formátu 3+3. Tým ve složení N. Filipová, A. Kohoutková, E. Mikulášková, K. Pačesová, M. Penttinen, V. Antoš a J. Antoš prošel generační obměnou a přes bojovnost se nepodařilo soutěž udržet. Polovina hráčů byla navíc ještě věkově v kategorii mladších žáků.

A tým mladších žáků ve II. třídě (N. Filipová, A. Kohoutková, K. Pačesová, E. Filipová, J. Antoš, S. Číž, D. Dostál a T. Souček) dominoval celé soutěži a bez jediné porážky postoupil do I. třídy. Jde o největší úspěch letošní sezóny a potvrzení vysoké kvality nastupující generace.

B tým mladších žáků odehrál soutěž smíšených družstev se třemi vítězstvími ze šesti. Soutěž je nepostupová a slouží především k získání prvních závodních zkušeností.

Individuální úspěchy

V turnajích ČTS zaznamenali naši hráči řadu výborných výsledků. Nikola Filipová obsadila v kategorii mladších žákyň 174. místo v ČR a 52. v Praze. Společně s Adélou Kohoutkovou získaly několik medailí ve dvouhře i čtyřhře. Michael Penttinen dosáhl cenného vítězství na turnaji starších žáků. Úspěšně si vedly i Karolína Pačesová a Zuzana Pleskotová v kategorii mladších žákyň. V mini tenisu se opakovaně prosazovali Jaromír Muchka a o rok mladší Sofia Barnett, přičemž Jaromír vyhrál několik turnajů.



Rozvoj areálu

V roce 2025 jsme se intenzivně věnovali dokončení budovy pro technologii nové haly, vybudování plynové přípojky a instalaci tenisové dvouhaly. Pokračovaly také přípravy na stavbu nové tréninkové stěny s univerzálním povrchem a příprava plochy pro budoucí antukový kurt pro volejbal, který zároveň poslouží jako tréninkový kurt pro nejmenší tenisty. Dokončovací práce v zadní části areálu budou pokračovat i v letech 2026 a 2027, proto prosíme všechny o trpělivost a zvýšenou opatrnost.

Výbor tenisového oddílu TJ Sokol I. Smíchov
listopad 2025

Volejbal



Tým Volejbal ženy A

Náš tým skončil po podzimní části soutěže na krásném 3. místě, stále hrajeme druhou pražskou třídu. Během některých zápasů se nám povedly úžasné bodové výsledky (viz foto) a už se těšíme na jarní sezonu. Bohužel přes zimní období tréninků bojujeme s nedostatkem hráček, některé nestíhají kvůli mateřským povinnostem, máme i dost hráček zraněných. Tak se snažíme (i skrz web Sokola) nalákat hráčky nové. Milí bratři a sestry, pokud byste měly doma ženu, sestru, dceru či vnučku, která by se chtěla přidat k trénování, určitě se nám ozvěte! Děkuje.



Tým Volejbal ženy B vybojoval v sezóně 2024/2025 1. místo v 1. třídě žen Pražského přeboru

Sice jsme začaly poněkud laxněji, jak to na podzim bývá naším dobrým zvykem, ale závěr sezóny jsme pojaly ve velkém stylu a nenechaly soupeřky na pochybách, komu sezóna patří.

Náš velký dík opět patří bratrů a sestrám ze Sokola Krč, kde se nás, vzhledem k rekonstrukci areálu Mrázovka, ujali.

Sportu zdar a volejbalu zvlášť :)

Eva Schneiderová
vedoucí oddílu



Volejbalisté Sokola Smíchov po loňském prvenství v sezóně 24/25 berou v Pražské první třídě mužů druhé místo.

Do sezony 2024/2025 jsme vstupovali s částečně obměněnou sestavou. Tým opustilo několik klíčových hráčů základní sestavy, a tak byla otázka, jak si s touto dílčí generační obměnou poradíme. Podařilo se nám však získat dva velmi kvalitní hráče, kteří přes zimu nastupují v 1. národní lize za MFF Praha. Do kolektivu výborně zapadli a přinesli energii i kvalitu, které jsou pro úspěch v tak silné soutěži nezbytné.

V důsledku přestavby kurtů na Mrázovce jsme si – stejně jako v loňské sezóně – museli najít náhradní domácí zázemí. Zatímco loni jsme hráli na antukovém kurtu České zemědělské univerzity, letos se nám podařilo zajistit příjemný kurt u sokolovny na Květnici (Sokol Nusle).

Podzimní část, která bývá vždy kratší než jarní, jsme zvládli bez jediné porážky a obsadili první místo. V jarní části se nám však nepodařilo navázat na podzimní neporazitelnost a po prohrách s týmy SK Meteor Praha D a Volejbal Praga, posílenými o několik hráčů širšího reprezentačního kádru, jsme nakonec vybojovali velmi cenné druhé místo – za první Pragou a před třetím Meteorem D.

Podzimní část sezony 2025/2026 máme opět rozehranou bez prohry, tak uvidíme, na co to bude stačit v tradičně náročnější jarní části.

Aleš Vitvar
vedoucí oddílu



Akce TJ SIS obrazem

Následující stránky jsou poskládány z výběru fotografií pořízených v průběhu celého roku na akcích pořádaných nad rámec cvičebních hodin a tréninků. Řada akcí je veřejných a doufáme, že fotografie zapůsobí jako ta nejlepší pozvánka.



červen 2025

Dětský den na Mrázovce



2025

Lakrosová soustředění



Atletická soustředění



srpen 2025

Příměstský tábor



listopad 2025

Běh Mrázovkou 2025



Kalendář akcí 2026

10. ledna 2026 Společenský večer TJ SIS

11. ledna 2026 Dětské maskarní odpoledne – šibřinky

jaro 2026 Den sportů na Mrázovce

15. června 2026 Dětské sportovní odpoledne na Mrázovce

srpen 2026 Letní příměstský tábor TJ SIS na Mrázovce

Informace o výše zmíněných akcích naleznete na www.tjsis.cz.

Na činnost TJ Sokol I. Smíchov pravidelně přispívají:



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



Naše akce a oddíly v letošním roce podpořili:

COSTA
COFFEE

Děkujeme!





www.tjsis.cz